ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБУ ДО «ДЮСШ № 3»
протокол № 01 от 09.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУ ДО «ДЮСШ №3»
_____ О. Л. Лебедев
« 01 » 09 2018 год.

Календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 3»
на 2018 – 2019 учебный год

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3» г. Норильска (Далее – Учреждение) осуществляет образовательный процесс по следующим видам спорта:

- Легкая атлетика
- Лыжные гонки
- Фехтование

Календарный учебный график составлен в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказа от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

Организация тренировочного процесса

Начало учебного года:

- проведение приемного тестирования и формирование групп начальной подготовки 1 года обучения и спортивно–оздоровительных групп с 01 сентября по 30 сентября текущего года;
- с 01 сентября продолжение тренировочного процесса с обучающимися в группах 2-3 года начальной подготовки и для всех последующих этапов.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

- Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся в Учреждении устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей и расписанием занятий, утвержденным руководителем Учреждения
- Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные, праздничные дни и дни каникул.
- В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках Трудового Законодательства РФ.

Продолжительность учебного года:

- по дополнительным общеобразовательным программам 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам;
- по программам спортивной подготовки 52 недели. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью тренировочного процесса

Продолжительность учебной недели:

- 6 – дневная рабочая неделя с одним выходным днем согласно расписанию (в зависимости от особенностей вида спорта и этапа подготовки обучающихся).

Максимальная продолжительность учебно – тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- на спортивно – оздоровительном этапе – 6 часов
- на этапе начальной подготовки – 8 часов
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 18 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 28 часов

Время начала и окончания занятий:

- начало и окончание занятий производится согласно утвержденному руководителем Учреждения расписанию
- для несовершеннолетних обучающихся занятия должны начинаться не раннее 08.00 часов и заканчиваться не позднее 20.00 часов
- для обучающихся в возрасте старше 16 лет занятия должны начинаться не раннее 08.00 часов и допускается окончание занятий не позднее 21.00 часа.

Длительность тренировочного занятия:

- длительность тренировочных занятий исчисляется в академических часах, один академический час равен 45 минутам.
- Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:
  - ❖ на спортивно – оздоровительном этапе – 2-3 часов (в зависимости от возраста обучающихся);
  - ❖ на этапе начальной подготовки – 2 часов
  - ❖ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов
  - ❖ на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов
  - ❖ в группах, где нагрузка составляет 20 и более часов в неделю – 5 часов
  - ❖ при проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов
- Перерывы между занятиями составляют 15 минут.

Приемное тестирование, текущий контроль и переводное тестирование обучающихся:

- приемное тестирование обучающихся проводится в начале учебного года.
- текущий контроль осуществляется систематически, в рамках расписания тренировочных занятий в течение всего учебного года
- промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с требованиями избранного вида спорта для контроля степени освоения программы в период апрель – май текущего учебного года.